

### Atalho de Els Tres Quarts

**0' Praça de La Font Gran em Monistrol de Montserrat.** Desde a praça, subir pela rua de *La Font* até à estrada de Montserrat.

**02' Estrada de Montserrat, 175 m.** Atravessar e seguir um caminho largo que sobe para Este. Indicador: GR-5/96, mosteiro de Montserrat. Seguir as marcas do GR-5.

**22' Atalho de Els Tres Quarts, 270 m.** Indicador: caminho de Els Tres Quarts, mosteiro. Deixar o trilho e seguir um caminho de pedra à direita (Sudoeste). Marcas brancas e vermelhas do GR-96.

**37' Torrente de La Font del Boix, 400 m.**

**46' Torrente de La Maçanera, 460 m.**

**64' Torrente de El Soldat, 485 m.** Atravessar e continuar a subir pela forte inclinação, atravessar um pequeno penhascal e superar alguns degraus rochosos até um pequeno patamar.

**74' Torrente de L'Erola, 510 m.** Atravessar a depressão de terreno e, mais adiante, encontra-se uma condução de águas residuais, sair para uma planície aberta, atravessar uma condução de água e encontra-se um caminho que se deve seguir.

**78' União de caminhos, 530 m.** Seguir o caminho de Monistrol a Montserrat pelo caminho de *Les Canals* (GR-5). Seguir à direita (Noroeste) e depois descer até um trilho que se segue, à esquerda, e rapidamente se chega ao caminho da Santa Cova numa curva apertada.

**95' Caminho da Santa Cova, 630 m.** Indicador: mosteiro de Montserrat GR-5/96 (direita, Oeste), Santa Gruta (esquerda, Sudoeste). Seguir à direita o caminho cimentado e com degraus muito largos que sobe numa inclinação forte em paralelo à via do "cremallera", à nossa direita. Passar em frente à estação superior do teleférico, à esquerda, e por umas escadas ao lado da estação do "cremallera" acede-se à praça de *La Creu*.

**103' Santuário de Montserrat, 705 m.** Praça de La Creu com o posto de informação, a estação do "cremallera" e outras instalações.